Nieuwsbrief oktober 2026



- Voorwoord
- Algemene info / Lokaal nieuws
- Week van de Mantelzorg: een welverdiende blijk van waardering
- Naaste(n) met psychische problemen
- Naaste(n) met een dementieel beeld
- Ouders van (meer)zorgenkinderen en jonge mantelzorgers
- Agenda

Voorwoord

Nieuwe website én actualisatie van ons mantelzorgbestand
Goed nieuws! Onze vernieuwde website is live. Op de website vind je actuele informatie over mantelzorgondersteuning, activiteiten, bijeenkomsten en de mogelijkheden die wij bieden. We nodigen je van harte uit om een kijkje te nemen.

Daarnaast gaan wij de komende periode stap voor stap ons mantelzorgbestand actualiseren. Sommige mantelzorgers hebben wij al langere tijd niet gesproken of gezien. Daarom zullen wij deze mantelzorgers in fases benaderen met het verzoek om hun registratie te verlengen. Lees verderop in deze nieuwsbrief wat dit inhoudt.

Heb je vragen? Neem dan gerust contact met ons op. Wij helpen je graag verder.

Nicolien en Daniëlle
Team Mantelzorg

Algemene info / Lokaal nieuws

Week van de Mantelzorg: een welverdiende blijk van waardering

Van 10 tot en met 12 november is het weer **de Week van de Mantelzorg**. Een mooi moment om stil te staan bij de grote inzet van mantelzorgers. Dag in, dag uit zorgen zij voor een partner, ouder, kind, familielid, vriend of buur. Die betrokkenheid en toewijding verdienen onze waardering!

Daarom kunnen mantelzorgers die zorgen voor iemand die in de gemeente Lansingerland woont, ook dit jaar een blijk van waardering ontvangen. Er is keuze uit verschillende activiteiten en attenties, zodat er voor iedereen iets passends bij zit.

Je kunt kiezen voor een gezellige **high tea**, een avond **pannenkoeken eten**, een heerlijke **lunch** of een inspirerende **creatieve workshop in de avond**.
Ga je liever voor iets om thuis van te genieten? Dan is er een waarderingspakket met een cadeaubon van **Boerderij Lansingerland** of een **Pathé giftcard**, waarmee je thuis een filmavond kunt organiseren of een bezoek kunt brengen aan de bioscoop.

Mantelzorg vraagt vaak veel tijd, energie en aandacht. Juist daarom vinden wij het belangrijk om je af en toe ook zelf even centraal te stellen. We kijken er naar uit je tijdens de Week van de Mantelzorg te verwelkomen of je te verrassen met een van onze waarderingsattenties.

Meer informatie over aanmelden en de verschillende mogelijkheden volgt in een aparte mailing. Houd hiervoor onze website, nieuwsbrief en sociale media in de gaten.

NB: Woont jouw zorgvrager in een andere gemeente? Dan kun je in die gemeente informeren naar de mogelijkheden voor een mantelzorgwaardering. Vrijwel iedere gemeente heeft hiervoor een eigen regeling.

Actualisatie mantelzorgregistratie

Om mantelzorgers ook in de toekomst goed te kunnen ondersteunen, gaan we de gegevens in ons mantelzorgbestand stap voor stap actualiseren. In het voorwoord kondigden we dit al aan. Met een actueel bestand kunnen wij mantelzorgers blijven informeren over ontwikkelingen, ondersteuning en activiteiten die voor mantelzorgers interessant kunnen zijn.

Met deze actualisatie zorgen we ervoor dat jouw gegevens actueel zijn en dat we blijven voldoen aan de privacywetgeving (AVG). Na verlenging blijft de registratie weer drie jaar geldig.

Wij stellen het op prijs als mantelzorgers veranderingen in hun situatie, zoals een verhuizing of het overlijden van degene voor wie zij zorgen, aan ons doorgeven via mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Goed om te weten: op dit moment hoef je niets te doen! Wanneer het tijd is om de registratie te verlengen, ontvang je van ons persoonlijk een mail met meer informatie en duidelijke instructies.

Naaste(n) met psychische problemen

Contact bijeenkomst



Zorg jij voor iemand die kampt met psychische problemen? Pieker je regelmatig over de zorg die jij biedt en kom je te weinig aan jezelf toe?

Kom dan naar de bijeenkomst voor naasten met psychische problemen op **20 oktober** van 19:00-21:00 uur in Berkel en Rodenrijs. Er is ruimte voor onderlinge uitwisseling, praktisch vragen, ondersteuning en advies. Meer info en aanmelden klik hier.

Je bent ook welkom bij bijeenkomsten van onze buurgemeenten zoals in Schiedam.

Naaste(n) met een dementieel beeld

Cursus: Dementie en nu?

Voor mantelzorgers | Start 27 oktober
Zorg je voor een partner, ouder, familielid of andere naaste met dementie? Dan krijg je vaak te maken met veel vragen, veranderingen en uitdagingen. De cursus Dementie, en nu? is speciaal ontwikkeld om mantelzorgers hierbij te ondersteunen.

Tijdens vijf bijeenkomsten ontvang je praktische informatie over dementie, leer je omgaan met situaties die je kunt tegenkomen en ontdek je welke ondersteuning er beschikbaar is. Daarnaast ontmoet je andere mantelzorgers die zich in een vergelijkbare situatie bevinden. Het delen van ervaringen en tips kan veel herkenning, steun en nieuwe inzichten bieden. Voor meer info klik hier.

Luister tip

Voor ik het vergeet | De Wannebiezz & Peter Houtman

Tijdens een lotgenoten bijeenkomst in het Polderhuis liet een mantelzorger dit liedje aan de groep horen. Een liedje vol herkenning en betekenis.

Beluister het liedje inclusief video hier.



Alzheimer Café & Parkinson middag

14-10 Alzheimer Café Bergschenhoek: Praktische en financiële vraagstukken bij dementie

20-10 Parkinson koffiemiddag voor mensen met Parkinson en hun naasten in Ontmoet Bergschenhoek.

11-11 Alzheimer Café Bleiswijk: Wat kan de Casemanager Dementie voor je betekenen?

17-11 Parkinson koffie middag voor mensen met Parkinson en hun naasten in Ontmoet Bergschenhoek.

Ouders van (meer)zorgenkinderen en jonge mantelzorgers

Halloween bowlen voor jonge mantelzorgers





Halloween bowlen

Voor jonge mantelzorgers

Datum & tijd:
Dinsdag 20 oktober 2026
Van 16:15 - 17:30 uur

Locatie:
't Waaltje
Via Ziezo 1
Bergschenhoek

Kosten:
Gratis | vooraf aanmelden

Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee.
Geef dit wel aan ons door.

Mantelzorg
Welzijn Lansingerland

Zin in een griezelig leuk uitje in de herfstvakantie?

Kom dan gezellig met ons bowlen in Halloweenstijl. Trek je griezeligste outfit aan, gooi die bowlingbal richting de kegels en maak er samen een super leuke middag van.

Of je nu verkleed komt als heks, vampier of zombie, of gewoon lekker jezelf bent: het wordt een middag vol plezier, gezelligheid en een vleugje Halloween-magie.

Aanmelden
Mail naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl
Aanmelden kan t/m 18 oktober

Alles kidzzz training in Lansingerland
Deze cursus kan ondersteunend zijn voor jonge mantelzorgers die moeite hebben met het uiten van gevoelens of het omgaan met spanning en frustratie die kunnen voortkomen uit hun thuissituatie. De training biedt handvatten om emoties beter te herkennen, te reguleren en op een positieve manier te uiten. Meer info klik hier of kijk op de website van Avant Sanare.

Cursussen CJG
Op de website van het CJG vind je een overzicht van alle gratis cursussen, webinars en themabijeenkomsten die in de regio Rotterdam-Rijnmond worden georganiseerd.

Agenda

19-10 Koffietijd! Mantelzorg Bergschenhoek

20-10 Bijeenkomst mantelzorgers voor naaste(n) met psychische problemen

05-11 Koffiemoment Mantelzorg Bleiswijk

09-11 t/m 12-11 Week van de Mantelzorg

16-11 Koffietijd! Mantelzorg Bergschenhoek

03-12 Koffiemoment Mantelzorg Bleiswijk



Omgaan met rouw en verlies

Ontmoetingsgroep

Data & tijd:
Donderdag 29 okt, 19 en 26 nov, 3 en 10 dec 2026
Van 10:00 - 11:30 uur
Inloop vanaf 09:45 uur

Locatie:
De Leeuwerik
Leeuwerikstraat 2
Bleiswijk

Kosten:
€15

Rouwen na het verlies van een dierbare, hoe doe je dat? Je vertrouwde leven staat op zijn kop en niets is meer vanzelfsprekend. Je moet misschien opnieuw **ontdekken wie je bent** zonder degene van wie je zoveel hield. Hoe geef je ruimte aan je verdriet en aan een leven dat verdergaat?
Rouwen is voor iedereen anders en kan voelen als een bijzondere, maar soms ook moeilijke **ontdekkingsreis**. Het kan fijn zijn om die reis niet alleen te maken, maar ervaringen te delen met anderen die begrijpen wat **verlies** met je doet.
Samen praten we over wat je bezighoudt, wat je nodig hebt en wat jou kan **helpen** en **steunen**.
Voel je dat dit jou zou kunnen ondersteunen? Dan ben je van harte welkom.

De groep wordt begeleid door Karan Gokoel, geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen en Janny Dekkers, ouderenadviseur van Welzijn Lansingerland.

CENTRUM VOOR LEVENSVRAGEN
Rotterdam & omstreken

Welzijn Lansingerland
Ouderenadvies

Aanmelden voor 15 oktober:
Bel naar Welzijn Lansingerland 010-522 55 45 of mail naar info@welzijnlansingerland.nl

Is er iets veranderd in uw mantelzorgsituatie?
Laat het ons weten!

010 - 522 55 45

mantelzorg@welzijnlansingerland.nl

Facebook Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.
U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.
Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@welzijnlansingerland.nl toe aan uw adresboek.